

# SALZGROTTE OBERHAUSEN - WELLNESS & ENTSPANNUNG

## Ihr Kartenvorteil

Einmal wieder so richtig wohltuend durchatmen können. Karteninhaber erhalten bei Vorlage ihrer Kundenkarte **eine Ermäßigung in Höhe von 20%** für Einzelsitzungen in der Salzgrotte bzw. der Solevernebelung.

## Beschreibung

Auf bequemem Liegen inhaliert der Besucher ein Mikroklima das mit Mineralien und wertvollen Spurenelementen angereichert ist, wie Natrium, Jod, Magnesium, Calcium, Silicium, Eisen, Kalium und Selen. Das feine Aerosol wirkt entzündungshemmend, antibakteriell und wohltuend auf Haut und Atemwege und hilft u.a. bei Stress, Tinnitus, Herz- Kreislauferkrankungen, rheumatischen Beschwerden und Allergien. Eingehüllt in kuschelige Decken, ruht der Besucher auf bequemen Liegen bei angenehmen 19-24°C in der Salzgrotte.

Eine konstante Luftfeuchtigkeit von 40-55% erleichtert die Aufnahme der Mineralien über die Atemwege und die Haut. Die durch das Salz gedämpfte Beleuchtung, und leise Hintergrundmusik ergänzen die entspannende Sitzung in der Salzgrotte.

# Anbieter

## Salzgrotte Oberhausen

### Ort

Langemarkstr. 13

46045 Oberhausen

### Weitere Informationen

Telefon: +49(0)2086947 166

Faxnummer: +49(0)20969 41793

E-Mail: [Info@salzgrotte-oberhausen.de](mailto:Info@salzgrotte-oberhausen.de)

Internet: [www.salzgrotte-oberhausen.de](http://www.salzgrotte-oberhausen.de)

### Buchungsinformation

Telefon: +49(0)2086947 166

E-Mail: [Info@salzgrotte-oberhausen.de](mailto:Info@salzgrotte-oberhausen.de)

Internet: [www.salzgrotte-oberhausen.de](http://www.salzgrotte-oberhausen.de)

## Anfahrt

Von: **42853 Remscheid, Deutschland**

Nach: **Langemarkstraße 11, 46045 Oberhausen, Deutschland**

**Google Maps Ansicht: [Route](#)**

Auf **Gewerbeschulstraße** nach **Südwesten** Richtung **Martin-Luther-Straße** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Scharf **rechts** auf **Alleestraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 94 m

Weiter auf **Schüttendelle/B229**

Weiter auf B229

Dauer: 6 Minuten

Distanz: 4,2 km

**Rechts** abbiegen auf **Solinger Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 84 m

Weiter auf **L74**

Dauer: 8 Minuten

Distanz: 10,1 km

Weiter auf **A535**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Ausfahrt Richtung **Remscheid/A46/Düsseldorf**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Auf **Sonnborner Ufer/B228** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Links** auf **A46** nach **Düsseldorf** abbiegen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 91 m

An der Gabelung **links** halten, Beschilderung in Richtung **Düsseldorf/ Oberhausen/ Köln/ A46** folgen und weiter auf **A46**

Dauer: 8 Minuten

Distanz: 11,2 km

Am Autobahnkreuz **28-Kreuz Hildenrechts** halten und den Schildern **A3** in Richtung **Oberhausen** folgen

Dauer: 22 Minuten

Distanz: 36,3 km

Bei Ausfahrt **13-Oberhausen-Lirich** Richtung **OB-Lirich/ DU-Meiderich** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

**Links** abbiegen auf **Ruhrorter Str.**

Teile dieser Straße können zeitweise gesperrt sein.

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,5 km

**Links** abbiegen auf **Duisburger Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

**Rechts** abbiegen auf **Concordiastraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,7 km

Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt nehmen, um auf **Concordiastraße** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Links** abbiegen auf **Friedrich-Karl-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

An der 1. Querstraße **rechts** abbiegen auf **Paul-Reusch-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 76 m

**Paul-Reusch-Straße** verläuft nach **rechts** und wird zu **Goebenstraße**

Das Ziel befindet sich auf der linken Seite.

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 EWR GmbH