



## LENNEPER TURNGEMEINDE 1860 E.V. IN REMSCHEID

### Ihr Kartenvorteil

Inhaber der EWR\*PLUS Card erhalten folgendes Angebot:

- **12 Euro Rabatt auf die Buchung der Kindergeburtstage**
- **Auf Neuanmeldungen ein Jahr lang 5 Euro monatlich Rabatt auf die Kombinationsmodule für Schüler, Studenten und Azubis**

## Beschreibung

Die Lenneper Turngemeinde 1860 e.V. bietet ein umfangreiches Sport- und Fitnessprogramm für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.

Neben zahlreiche Sportarten für alle Altersgruppen gibt es auch ein ganzheitliches effektives Training mit excio Zirkeltraining:

- für jedes Alter, Geschlecht und Leistungsniveau geeignet
- flexible Trainingsplanung
- optimales, abwechslungsreiches Kraft- und Ausdauertraining
- effektives Training von zwei Muskelgruppen pro Gerät
- verbessert Ihre Koordination
- ist gelenkschonend
- stärkt Ihr Herz-Kreislauf- und Immunsystem
- regt Ihren Fettstoffwechsel an
- erzielt maximale Trainingseffekte bei minimalem Zeitaufwand
- besteht aus einfachen, natürlichen Bewegungsabläufen
- ist dynamisch, zeitsparend und macht Spaß

**Erleben Sie ein neues und einzigartiges Trainingsgefühl!**

# Anbieter

**Lenneper Turngemeinde 1860 e.V.**

## Ort

Moll'sche Fabrik

Neugasse 4

42897 Remscheid

## Weitere Informationen

Telefon: +49 2191 46059 0

Faxnummer: +49 2191 46059 19

E-Mail: [info@ltg-sport.de](mailto:info@ltg-sport.de)

Internet: [www.ltg-sport.de](http://www.ltg-sport.de)

## Anfahrt

Von: **42853 Remscheid, Deutschland**

Nach: **Neugasse 4, 42897 Remscheid, Deutschland**

**Google Maps Ansicht: [Route](#)**

Auf **Gewerbeschulstraße** nach **Südwesten** Richtung **Martin-Luther-Straße** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Scharf **rechts** auf **Alleestraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 94 m

**Links** abbiegen auf **Freiheitstraße/B229**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 1,8 km

Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Bismarckstraße/B229**) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

**Links** halten und weiter auf **Neuenkamper Str./B229**

Weiter auf B229

Dauer: 6 Minuten

Distanz: 3,8 km

**Links** abbiegen auf **Kölner Str.**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 0,9 km

**Links** abbiegen auf **Poststraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Rechts** abbiegen auf **Mollpl.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 36 m

**Rechts** abbiegen auf **Neugasse**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 82 m

Anderen Startpunkt wählen: